

# 横浜栄共済病院健康医学センター（人間ドック）FAQ

## 1 受診について

Q1 人間ドックはどのくらいの頻度で受診した方がいいですか？

A1 人間ドックの目的のひとつである病気の早期発見からも、年に一回の受診をおすすめしています。

Q2 人間ドックを勧められないのはどんな場合ですか

A2 特定の症状がある場合、病気の診断を希望する場合や、すでに病名が診断されていてその重症度を調べたい場合などはお勧めできません。診療科への受診をお願いします。

Q3 人間ドックに保険は使えますか？

A3 人間ドックは基本的には、治療と異なるため医療費控除の対象となりません。健康保険組合によっては人間ドック費用の補助制度を実施している場合がありますので、加入している保険組合にお問い合わせください。

Q4 高齢です。人間ドックの受診は可能ですか？

A4 高齢や、障害をお持ちの方も安心して受診できるように努めさせていただきます。車椅子での来院も可能です。電話でのお申し込み時に状況をお知らせください。事前の準備の対応に役立てたいと考えます。

Q5 駐車場はありますか？

A5 外来駐車場を利用させていただきますが、現在当院新設工事中につき駐車場を縮小しております。できるだけ公的交通機関をご利用下さい。本郷台駅からの当院専用巡回バス運行中です。

Q6 授乳中ですが人間ドックは受けられますか？

A6 受けられますが、母体の回復などを考慮して、産後6ヶ月以降の受診をお勧めしています。また、授乳中のマンモグラフィー検査は、乳腺が発達し正確な読影ができないことと併せ、圧迫による乳汁の影響があるため、検査の特性上、乳房超音波検査をお勧めしています。

胃内視鏡検査を受けられる場合薬品による母乳への影響を考慮して断乳をお願いします。

- ・断乳が必要な時間 12時間

予約時にご相談下さい。又は当日、必ず授乳中であることをお申し出ください。

## 2 受診日日程等について

Q1 人間ドックの当日の受付は何時からですか？

A1 午前8時～8時20分に受付します

Q2 人間ドックは何時頃に終了しますか？

A2 8時受付開始後、順次検査を実施致します。基本的には12時までに終了します。オプションにより、やや午後にかかる事がございます。わかる範囲での結果説明と診察が終了して帰宅していただいています。

Q3 当日生理になった場合は、ドックを受けられますか？

A3 ドックは受けられますが、当日は子宮がん検診、検便・検尿を受ける事が出来ませんが、後日にこれらの検査のみを受診していただけるように日程を準備いたします。

Q4 オプション検査は当日可能ですか？

A4 可能です。但し検査の種類によっては対応できない検査もあります。当日または事前に電話でご確認下さい

Q5 当日服装に気をつけることはありますか？

A5 人間ドックに受診時に特に用意する服装はございません。検査用の検査衣と靴下、スリッパを準備させていただいております。金具、ボタンのある下着、ストッキングは脱いでいただいております。またネックレスははずしていただきます。ご了承ください。

## 3 予約・変更について

Q1 人間ドックの予約希望日の何日くらい前までに受付してもらえかすか？

A1 人用書類の送付や検便採取（2日分）の日数を考慮し2週間まえまでのご予約をお願い致します。お電話で受診日の予約日のご相談に応じます。

Q2 受診日の変更は可能ですか？

A2 変更は随時伺っております。受付時間内に健康医学センターまでご連絡ください。（受付時間 平日8時～17時）

## 4 検査について

Q1 がん検診・子宮癌検診はどのような検査がありますか？痛みはありますか？

A1 乳がん検診は、乳腺エコー（超音波検査）、マンモグラフィー（レントゲン検査）があります。

このうち多少痛みを伴うものは、マンモグラフィーの検査です。特に20～40歳代は乳腺が多いため、痛みを感じやすいです。

子宮癌検診では内診と超音波検査（経膈エコー）・子宮頸部の細胞を採取する細胞診検査を行います。個人差はありますが、痛みはほとんどありません。

Q2 乳がん検査は女性技師ですか？

A2 検診センター臨床検査技師はすべて女性技師です。腹部超音波検査、心電図、乳腺超音波検査、マンモグラフィーを女性技師が行っています。

Q3 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）上部消化管透視検査（バリウム）検査との違いは？

A3 胃内視鏡検査は、胃の粘膜を直接観察することにより、早期の胃がんや食道・胃・十二指腸病変をより正確に把握できます。また必要時には胃粘膜の組織の検査が可能です。

胃透視検査は胃の全体像を把握することが出来ます。

Q4 経鼻内視鏡検査のみとのことですが、鼻からはできない時はどうするのですか？

A4 鼻からの挿入を希望しない方や、まれに、鼻の状況によって鼻腔挿入が不可能な場合は経口からの内視鏡での検査を実施致します。経口用の内視鏡よりかなり細い内視鏡を使用しますので、一般的な経口検査に比べ楽な検査が可能です。

Q5 胃カメラの場合鎮静剤を実施してもらえますか？

A5 当院人間ドックでは経鼻内視鏡を行っており、経口の内視鏡に比べ苦痛が少なく、鎮静剤使用せずに胃カメラが受けられます。鎮静剤の副作用も心配しなくても済みます。またお車での来院が可能です。

Q6 甲状腺機能検査はどのような検査ですか？

A6 甲状腺はのどぼとけの下に位置し、蝶が羽を広げたような形をしている内分泌器官です。甲状腺から分泌される甲状腺ホルモンは、生体機能に重要なエネルギー産生やたんぱく質合成などを調整しています。

甲状腺ホルモンの分泌を調節している甲状腺刺激ホルモン（TSH・f-T4・サイログロブリン）検査（血液検査）と甲状腺超音波検査を合わせて実施しております。詳細はパンフレットをご用意しております。

Q7 検便「便潜血検査」の保存期間はどのくらいですか？

A7 専用容器に採取しずしいところに保管し3日以内にご提出ください

Q8 胃透視でバリウム飲んだ後、便が出ないのですがどうしたらよいですか

A8 胃透視検査の後は、下剤を服用していただきます。また、当日は水分をたくさん採るようにして下さい。もし、帰宅後便意を全く感じられない場合は、市販の下剤や浣腸を使用してもかまいません。排便無く腹痛などの症状があった場合は当院で対応いたしますので、ご連絡下さい。夜間は救急外来で対応いたします。＊元々便秘気味の方は、下剤を追加でお渡ししますので、検査当日スタッフに申し出て下さい。

## 5 食事・薬服用について

- Q1 人間ドック前日と当日の食事の制限はありますか？
- A1 前日の食事については21時以降絶食ですが、水・お茶の摂取は摂取可能です。当日の朝は絶食です。来院前に水・お茶を200～300ml水分摂取してください。
- Q2 飲んでいる薬があります、どうしたらよいですか？
- A2 現在服用中の薬がありましあ、主治医と相談の上、中止できるものは中止してください。但し、血圧・心臓の薬を服用している方は、午前7時までに服用してください。
- Q3 ドック終了後には食事制限はありますか？
- A3 胃カメラの検査を受けられた方は、咽頭麻酔が切れてからご飲食可能です。また、組織検査を受けられた方は、検査当日は、アルコール・コーヒー・刺激物を避けていただきます。当院では、ドック終了後大船軒の当院オリジナルお弁当のお昼をご用意させていただいております。

## 6 お支払いについて

- Q カード払いは可能ですか？
- A 当院はカードのお支払いが可能です。一括払いで、本人名義でご利用できます。

## 7 受診結果について

- Q1 検診の結果“要治療”“精密検査・再検査”となった場合どのようにしたら良いですか？
- A1 総合病院併設人間ドックのメリットとして、当院の専門外来をご紹介させていただきます。検査データ等、情報の共有ができるため診療に有利です。ドック受診者の方については、待ち時間をスムーズに行うため専門外来の予約を優先的に取らせていただいております。ドック当日に至急を要する受診が必要な時には、速やかに当院外来診療の受診手続きをさせていただきます。他院への受診のご希望の方へは紹介状をご用意致します。まずは、検診センターに電話でご連絡ください。
- Q2 人間ドックの結果はいつごろわかりますか？
- A2 ドック終了後から2週間前後で郵送させていただいております。

## 8 その他

Q 検診に子供を連れて行くことは出来ますか？託児施設はありますか？

A 託児室はございません。感染予防や事故防止のため、お子様連れでの人間ドック受診はご遠慮ください。

2016/8/18