

横浜栄共済病院 健康セミナー



地域住民の皆様の健康増進を目的とした「健康セミナー」を企画しました。お気軽にご相談ください。

● 申込みできる方

栄区在住の方により構成される20人以上の団体（町内会単位など）
※政治・宗教・営利を目的としたグループ等からご依頼はお受けできません。

● 申込み方法

開催希望日の2か月前までに、「横浜栄共済病院 健康セミナー申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。申込書については当院ホームページ“病診連携のご案内”よりダウンロードしてください。（電話対応可）

● 申し込みにあたって

講演内容につきまして、お聞きになりたい事がありましたら地域医療連携課までご相談ください。電話：045-891-2171（内線547）

● 実施場所

栄区内での実施をお願いします。なお、会場はお申込みいただく団体の方がご用意ください。

● 実施日及び時間

原則として平日の午後1時～午後5時の間、2時間以内で調整させていただきます。

講演の一例として

- ① 健康診断の重要性
- ② 自宅での床ずれ防止
- ③ 糖尿病の予防
- ④ 糖尿病食のレシピについて
- ⑤ お薬の上手な飲み方
- ⑥ 生活習慣病について
- ⑦ 認知症の予防について
- ⑧ ロコモティブシンドロームについて など

横浜栄共済病院
地域医療連携課
☎045-891-2171
（内線547）
FAX045-895-8375